

# ACTUACION EN CASO DE INCENDIO

**AREX** BOUZAS, S.L.

**PROTECCION CONTRA INCENDIOS**

*C/ JEREZ, Nº 12, LOCAL*

*50007-ZARAGOZA*

**TLFNO. Y FAX : 976 372 066**

**email : [arex@infonegocio.com](mailto:arex@infonegocio.com)**



# INCENDIOS

COMO ENFRENTAR LA  
EMERGENCIA

DURANTE Y DESPUES

# ACTUACION EN CASO DE INCENDIO

- **1.-** Mantenga la calma y el orden, individual y del grupo. Supere el miedo que todos sentimos en estos casos. Aunque se debe actuar rápido, porque el fuego se propaga a una velocidad impresionante, hay que evitar el pánico (gritos y huidas despavoridas).

# ACTUACION EN CASO DE INCENDIO

- **2.- Avise de inmediato a Bomberos.** Entregue información clara y precisa. **Tenga siempre a mano el número de Bomberos.** Indique la dirección exacta o las esquinas más próximas, indique que se quema, si existen peligros de productos químicos o inflamables y si existen personas atrapadas. Recuerde en momentos de tensión UD. puede olvidar incluso su nombre.

# ACTUACION EN CASO DE INCENDIO

- **3.-** Abandone el lugar que se esta incendiando, **cierre todas las puertas tras suyo**, sin pasar el pestillo, asi aislara el fuego en la menor área posible, reducirá la cantidad de aire, sofocándolo y retardará la propagación del mismo.

# ACTUACION EN CASO DE INCENDIO

- **4.-** Observe donde se encuentra y enseguida proceda, aplicando las medidas de seguridad previamente establecidas.

# ACTUACION EN CASO DE INCENDIO

**5.- Corte la corriente eléctrica** (desde el automático general), y corte el suministro de gas.

# ACTUACION EN CASO DE INCENDIO

- **6,-** Si el incendio comienza en un piso inferior, **retire las cortinas y otros elementos combustibles** de las cercanías de las ventanas.



# ACTUACION EN CASO DE INCENDIO

- **7.- Antes de abrir una puerta, tóquela con el dorso de la mano**
- si está caliente no la abra, el incendio puede estar del otro lado.
- Si está fría ábrala con cuidado.

# ACTUACION EN CASO DE INCENDIO

- **8.- NUNCA use los Ascensores** para escapar, en caso de incendio. Es posible que se corte la energía eléctrica o producto del calor se provoque una dilatación o deformación de los metales y pueda quedar atascado en cualquier punto.
- Además es un peligro pues puede llenarse de humo y Ud. morirá asfixiado.

# ACTUACION EN CASO DE INCENDIO

- **9.-** Si el humo y el fuego ya han invadido la caja de escaleras, haciendo imposible bajar o subir y no existiera otra vía de escape, **refugiese en su piso u oficina. Abra las llaves del agua** y acumule en recipientes toda la que sea posible, **moje toallas o ropa y colóquelas por dentro tapando las junturas de las puertas**, manteniéndolas húmedas. Solo en caso necesario abra las ventanas.

# ACTUACION EN CASO DE INCENDIO

- **10.-** Recuerde:

**EL HUMO ES TAN  
PELIGROSO COMO LAS  
LLAMAS**

Ambos implican un riesgo vital

# ACTUACION EN CASO DE INCENDIO

- **11.- No abra las ventanas** a menos que sea necesario, para permitir la entrada de aire, antes de hacerlo verifique que no haya humo o fuego en el exterior.

# ACTUACION EN CASO DE INCENDIO

- **12.-** Cuando tenga que transitar por una zona invadida por humo, **hágalo arrastrándose por el suelo** (caminando a gatas), cubriéndose la cara con un trapo humedecido.
- Los vapores tienden a elevarse, por eso el aire a ras del suelo es más respirable.
- El paño mojado le ayudará a filtrar y enfriar los gases.

# ACTUACION EN CASO DE INCENDIO

- **13.- Trate de llevar consigo un extintor,** a fin de abrirse paso si tuviera que atravesar una zona incendiada.

# ACTUACION EN CASO DE INCENDIO

- **14.-** Si ya ha logrado salir, **NUNCA vuelva a recuperar objetos**. Su vida vale más que los bienes materiales. Además, su intento de regresar puede ocasionar un grave entorpecimiento a la salida de las otras personas, y al procedimiento de trabajo de las unidades de bomberos.



# ACTUACION EN CASO DE INCENDIO

- **15.-** Si su ropa fuera encendida por las llamas, **NO CORRA**, tírese al suelo y ruede sobre sí mismo a fin de sofocarlas, cubriéndose el rostro con las manos. Si le es posible mójese, Si una persona cerca de Ud. estuviera en esta situación, haga lo mismo con ella y/o cúbrala con una manta ignífuga para sofocar fuegos. **NUNCA utilice extintores** en estos casos.

# ACTUACION EN CASO DE INCENDIO

- **16.-** Si no puede salir de donde se encuentra, **trate de llamar la atención** sobre su presencia: ej. colocando algún paño visible en las ventanas.

# ACTUACION EN CASO DE INCENDIO

- **17.- NUNCA salte de un edificio en llamas.** Muchas personas pierden de este modo la vida, sin tener en cuenta que podrían haberse salvado, pues serian rescatadas en pocos minutos.

# ACTUACION EN CASO DE INCENDIO

- **18.-** Si fuera rescatado mediante una escalera de Bomberos, baje por ella de cara a los escalones, **NO MIRE HACIA ABAJO.**

# **ACTUACION EN CASO DE INCENDIO**

**Ante una emergencia,  
siga estos pasos  
Pueden salvarle la vida  
y ayudar a salvar la de  
los demas.**